



健太いのちの農園だより

令和2年8月28日

発行 NO4

一般社団法人

健太いのちの教室



農園の朝焼け

このところの青天続きで夏野菜がまだまだ元気バリバリです。なす、ピーマン、オクラは綺麗な花を咲かせています。モロヘイヤ、むらさきつるなはぐんぐんつるを伸ばしています。おかげさまで毎日の食卓に夏の実りが並んでいます。



ナスとピーマンの味噌炒め、しその葉添えを作りました。宮城ではナスいりとも言いますよ。夏野菜の定番料理です。ピーマンは種ごと頂きます。オクラは納豆とあえて。毎日が野菜祭り! 恵みに感謝して美味しく頂いています🍆 (^-)_☆

長い梅雨が明けたと思ったら暑い暑い夏。8月は梅干し作業で始まり、あぜ道や畑の草刈りに追われました。そして冬野菜の種まきにと汗を流す日々でした。蝉の声で夜が明けて、蝉の声で日が暮れる、農園は朝から晩まで蝉の大合唱。トンボにカエルに小さな命の営みを間近に感じられます。復興ひまわりが大輪の花を咲かせました。色鮮やかな黄色が眩しいほどです。農園の畑で力強く咲くひまわりに元気と勇気をもたらしています(*^-^*) 日中は猛暑ですが、朝晩は少しだけ秋の空気を感じる頃となりました。



夏の風景 梅の天日干し

お盆過ぎには冬野菜の準備。7月にポットに蒔いたカリフラワーとブロッコリーの種が程よい大きさの苗に成長。ふかふかの畑に移してあげました。白菜に大根の種を一粒一粒丁寧にまきました。2、3日で芽が出て、その成長の早さに驚いています。野菜の赤ちゃんたちが暑さに負けないように水やりは欠かせません。「大きく立派に成長してね」と声を掛けながら水をそして愛情もたっぷり♥ けっこう重労働🍷でも楽しみもいっぱい(^◇^) 10月末にはその成長(収穫)が見られると思います。

